

ئو شہش مانگی له سجندا بوم

هەر له سه ره تاي دهستپيكردنی زانكووه زانیاری ئه وه مان پیدرا که له سالی سیهه مدا بو ماوهی 6 مانگ پراکتیک (تطبیق) ده که بین. رشتهی دهروناسی که پینج ساله دهرفه تی ئه وه ده دات که چه ند جاریک خویندکار بریاری خوئی بگوریت سه باره ت به وهی له چ شوینیک پراکتیکه که ی بکات. هەر له سه ره تاوه من دلنیا بوم له چ شوینیک پراکتیکه که ی بکه م. ساله کان روشتن و کاتی ئه وه هات ره وانهی شوینی جیاوا زمان بکه ن بو پراکتیک. ئه گه رچی سه ریچی کردن بو له ئاموزگاریه کهانی دایکم، که شوین پیی باو کم نه که وم به لام له سه ر داوای خووم و خو شبه ختانه هیچ که سیکی تر داوای ئه و شوینه ی نه کردبو، له خستنه شانسه که دا سجن بو من ده رچو. ده زگای سجن له زوربه ی ولاته کان وه سویدیش ده زگایه کی داخراوه، به و مانایه ی که خه لک به گشتی که م زانیاریان هه یه ده رباره ی وه له به ر نه بونی ئه م زانیاریه زور بوچونی دروستکراو هه یه که له راستیدا وانیه ئه گه ر مروؤف له وئ کاربکات. هه لبه ت له به ر پاراستنی نه یینی ده زگاکه، که ئه رکیکی زور گرنگه و، پاراستنی سه ره وه ی مروؤفه کان چ وه کو کارمه ند چ وه کو زیندانی. هەر بویه که سیک له وئ کارنه کات زانیاری ته وای ده ست ناکه ویت. سه ره رای ئه وه ی له زانکوویه کی به ناوبانگی وه ک زانکوئی لونده وه نی درابوم به لام جگه له چاوپیکه وتن له لایه ن به ریوبه ری سجنه که وه، نه متوانی ده ست به کار بکه م هه تا هه م له لایه ن پولیس و هه م له SÄPO که کورتنکراوه ی پولیسی ئاسایشه له سوید، په سه ندکرام و رازیبون له سه ر کارکردنم له سجنه که. یه کیک له و ئه زمونه سه یرا نه ی که به سه رمدا هات ئه وه بو که سی روژی ده ستپیکردنم، له به ر هوکاری ئاسایشی، کلیم بو دروست نه کرابو. هه ربویه ده بوایه بو هه مو جولانه وه یه کم داوا له کارمه ندیک بکه م که کلیلی پیبو تا ده رگاکه م بو بکاته وه. کاتیک له پاروه ی سجنه که دا به پیکه نینه وه گله بییم له به ریوبه ره که کرد، له وه لامدا وتی هه رچه نده ئه وه به ئه نقه ست نه بوه که تو سی روژی کلیل بیت به لام پیم وایه ئه زمونیکی خراب نیه بو تو که یه که م جارته له سجن کار بکه ییت. تا هه ست بکه ییت که ئازادی له مروؤفه کان ده سه نریته وه چ تام و ئازاریکی هه یه. دواتر وتی هه رچه ند له ده ستدانی ئازادی په یوه ندی نیه به ته مه نه وه به لام به رای من زه وتکردنی ئازادی زیندانییه گه نجه کان زیاتر ده روخینیت هه تا ئه وانهی به ته مه نن. گه ر بتوانیت هه ست به و ئازاره ی ئه وان بکه ییت بروام وایه که متر کیشته ده بیت له گه لیاندا. شارنی ته له فیزیونی ئه مریکی Oprah زور جار له به رنامه کانیدا ده لیت "به ده سته یانی زانیاری یانی به ده سته یانی ده سه لات". هه لبه ت من زانیاری ئه وه م نه بو که ئه م سجنه ی من داوام کردبو چ جو ره زیندانییه کی تیدایه هه تا ورده ورده ئاشنا بوم به یاداشتنامه کان. تومه س سجنه که تاییه ته به وانهی به تاوانی ده ستریزی سیکسی بو سه ر مندال یان بو سه ر ژن حکومدراون. روژیک کاتی نانخواردنی نیوه رو له گه ل کارمه نده کان دانیشتبوم، ئه وان باسی زیندانییه کی تازه و تو مه ته که یان ده کرد. کارمه ندیکیان وتی: گوایه پیش ئه وه ی ده ستریزی سیکسی بکاته سه ر منداله که که ره ی به کو می منداله که دا سواوه تا ئاسانتر کاره که ی خوئی بکات. که گویم له مه بوو پام کرد به ره و زبلخانه که و هیلنجم دا هه ستم کرد هه مو هه ناوم ده یه ویت بیته ده ر. دوا جار سه ره رشتیاره که م به کارمه نده کهانی گوت که ده بیت ئاگادار بن که گوچکه گه لیک هاتونه ته ئیره وه کو ئیمه ئشنا نین به م قسانه. کاتیک به ریوبه ری سجن یه که م چاوپیکه وتنی کردم یه کراست پرساری زمانی دایکمی کرد و ئه گه ر زمانی تر بزنام. دوا ی وه لام دانه وه که م وتی ده توانی له دوا ی کاتی پراکتیکه که ش پیمان خو شه له لاما ن ئیش بکه ییت. دواتر له سه ره رشتیاره که م پیی وتم که کورد و عه ره بیکی زور له سجنه که دا هه ن وه زوربه یان زمانی سویدی نازانن.

کاتیکی که زیندانییه کورده یان عهره به تازه کانم ده بیینی بو ئه وهی زانیارییان بده می له سه ر سجنه که پیم ده وتن که هه تا شه ش مانگی تر ده توان به زمانی کوردی یان عهره بی ده توان شیکاری (تیپاری) ده رونی وه برگرن. زور له وانیه به و دوو زمانه قسه یان ده کرد خوشحالبون به و ده رفه ته به لام له لایه که وه زمانی کوردی و عهره بی کاتیکی خویندنه که به زمانی ئنگلیزی و سویدی بوبیت، کاریکی زور سهخت بو. له لایه کی تره وه ده رونناس و نه خوش ده بیت بتوانن به ره یه ک دروست بکن که تیایدا برپا و ریژ له هه مو پروانگه کانیه وه، گرنگن تا چاره سه رکردنه که به رده وام بیت. به لام ئه م به ره یه نابیت لاسه نگ بیت. هاوبه شی زمان و کولتور و ئه قلیهت له نیوان زیندانیهکاندا کی شه ی دروست کردبو. زور جار ده کریت مروقه کان له بهر ئه و هاوبه شی یانه په رژی نی به ره ی پسیپوری نیوان ده رونناس و نه خوشه که دا لاواز ببیت. راگرتنی به لانس ی ئه م په رژی نه ئه زمه نیکی سهخت به لام هاوکات به پیژ و سودمه ند بوو.

دیاره ئاشکرایه که زور کهس زیندانی ده کرین په نا ده به نه بهر دین و ده یانه وئ له پیگه ی دینه وه پاساوی تاوانه کانیان بکن و له هه مان کاتدا شیوه بیرکردنه وه یه ک بدوزنه وه بو ئه وه ی ویزدانیان زور ئازاریان نه دا. هه له بهت ئه م میکانیزمه غه ریزییه له مروقدا وه هه میشه ده یه ویت به رگری له خوی بکات. خالی جیاواز له نیوان ئه م زیندانییان وه مروقی "ناسایی" دا ئه وه یه کاتیکی مروقیکی ناسایی هه له یه ک به رامیه ر به مروقیکی تر ده کات، ویزدانی ئازاری ده دات و دواتر ده چیت به شیوه یه ک په یه وه ندی له گل مروقه که ده کات تا داوای لیپوردنی لیپکات و ناشتی بکاته وه. ئه م زیندانییانیه که په نا ده به نه بهر دین، له بهر ئه وه نییه ئه مان عه بدیکی سالحن، به لکو له بهر ئه وه یه که ناتوانن وه نازانن چی له و بهر پرسییه ویزدانییه بکن که له لایان دروست ده بیت.

زور به ی هه ره زوریان به هه موو قه ومیه تی که وه نکۆلی له وه ده کهن که ئه وان ئه و کاره یان کرد بیت وه به وپه ری برپاوه ده لێن که یاسا به ناهه ق ئه مان ی حوکم داوه. ئه وان هشی که دان به تاوانه کانیاندا ده هینن، ده بن به پیاویکی دینی ماقول گه ر یاداشتنامه که یان نه خینیته وه و له ده ره وه بیانبینیت ده لێی ئه مه هه بیت و نه بیت تازه له هه ج گه راوه ته وه وه دورنیه متمانه یه کی به ده ییت. زرنگی و کامل بونی رۆحی هه چی له تاییه تمه ندییه کانی تری مروق که متر نیه ئه گه ر له هه مویان گرنگتر نه بیت. ئه ووی گریکان له رۆحیدا له منالییه وه شینه کراونه ته وه ده ردو ژانی بی ژمار ده دا به خوی و ده وره به ری. ئه زمون و بینین و بیستنی ئه و کاره ساتانه ی که مروقی بیانی به گشتی و تاکی کورد له و ولاتیکی وه کو سوید توشی ده بیت راستییه کی تاله. له وه تالتر و ناشرینتر ئه و دیوه ی پیاوی کورد بو که له سجن بینیم. له سه ر ئه و هه مو هه ل و ده رفه تانه ی ئه و کومه لگه پێشکه وتوه

ره خساندویه تی له جیاتی زانکو و ئیشی باش بریکی باشییان ده که ونه سجن به تاوانی ده ستریزی سیکسی، به کاره یان و فرۆشتنی مادده بیهوشکه ره کان، دروستکردنی شوینی تاییهت بو له شفرۆشی و کوکردنه وه ی کچگه لیک بو بازرگانی کردن پیاوانه وه، ده ستریزی سیکسی بو سه ر مندا ل و ته زویرکردن و لیسته که زور دوردریژ ده بیت گه ر باسی هه مویان بکه م. دوا ی شه ش مانگ پراکتیکه که م ته واو کرد به کومه لیک خه فهت و هه سه رهت و خوژگه وه مالئاواییم له سجنه که و زیندانییه کانی کرد. خه فهت بو ئاواتی نه هاته وه دی ئه و هه موو گه نجه، هه سه رهت بو ئه وه ی له سه ر ئه و هه مو شوینه چا که دا له سوید ئه وان له سجن گیرساونه ته وه له گه ل خوژگه ی ئه وه ی رۆژیک بتوانن له سه ره تاوه ده ست بکه نه وه به ژیانیکی باشت.